

CENTRE CŒUR -
NORMANDIE



Week-end découverte des pratiques

6 et 7 juin 2026

à La Ferté-Macé, dans
l'Orne

Six accompagnants, trois espaces de pratique, des ateliers du matin à la fin d'après-midi, et un temps fort le samedi soir : un week-end pour essayer, ressentir et composer librement son parcours.

Ni un stage classique, ni un salon impersonnel.

Un format vivant pour découvrir avant de choisir.

JOURNÉE

40 €

WEEK-END

70 €

FORMAT

3 espaces de
pratiques

SUR PLACE

Repas et
hébergement

Option "Venez à deux" : 10 € de réduction par jour et par personne si vous venez avec une deuxième personne.



Pourquoi ce format ?

Beaucoup de personnes ressentent le besoin d'être accompagnées, mais ne savent pas toujours vers quelle pratique, quel intervenant ou quel type de stage se tourner.

Plus il y a de propositions, plus le choix peut devenir difficile. On peut avoir envie d'essayer, mais s'inscrire à un stage complet, c'est déjà s'engager. Ce week-end propose une autre voie : découvrir, ressentir, rencontrer, puis choisir plus librement ce qui résonne vraiment.

L'esprit du week-end

- Accès à tous les ateliers proposés sur la journée choisie ou sur le week-end complet.
- Ateliers de 2h pour vivre une vraie expérience, sans se disperser.
- Plusieurs espaces en parallèle : chapelle, grenier, salon.
- Des intervenants aux approches complémentaires.
- Un temps fort le samedi soir : silence, harpe de cristal et gong.
- Repas et hébergement possibles sur réservation.

Les intervenants



Bhaktashanti

Éveil, présence et non-dualité

Fondateur du mouvement Désir d'Humanité, Bhaktashanti guide une exploration directe de la présence, de l'écoute profonde et de l'amour en action. Son atelier invite à reconnaître, au-delà de l'ego, une paix déjà là et une qualité d'être plus libre. desirdhumanite.org
<https://www.youtube.com/@mettre-l-amour-en-action>



Frédérique Pétorin

Karma, couleurs et beauté sacrée

Médium couleurs, karmathérapeute et créatrice de Vies de Couleurs, Frédérique relie couleur, archétypes, féminin sacré et chemin de vie. Son approche met en lumière ce que les couleurs révèlent de l'âme, du karma et de la beauté profonde.
viesdecouleurs.fr



Claude Quentin

Harpe de cristal

Claude Quentin développe un univers sonore centré sur la harpe de cristal, la relaxation et l'immersion vibratoire. Sa présence donne au week-end une dimension rare, contemplative et profondément sensible.

harpedecristal.fr



Alice de France

Reconnexion à soi par le vêtement

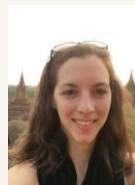
Exploratrice de la conscience, Alice a créé la méthode RSV - Reconnexion à soi par le vêtement. Elle utilise le vêtement comme outil de conscience, de joie et de révélation de soi, pour remettre du sens, du magnétisme et de la liberté dans la façon de s'habiller. alicedefrance.com



Nicolas Mauran

Mission d'Âme

Guide Mission d'Âme et fondateur de la méthode Anima Missionis, Nicolas accompagne vers plus de sens, d'alignement et de vérité intérieure. Ses ateliers ouvrent un espace de clarification profonde et de reconnexion à l'essentiel.
animamissionis.com



Delphine Corbin

Yoga ayurvéda

Après un parcours dans l'industrie pharmaceutique, Delphine a découvert en Asie le yoga et l'ayurvéda. Elle transmet aujourd'hui cette sagesse ancestrale comme une voie de compréhension de l'humain et de guérison plus vaste, avec une partie pratique pour l'incarner. delphinecorbin.fr

Programme

Repas et hébergement

Des repas simples sont proposés sur réservation. L'hébergement est possible sur place, dans la limite des chambres et lits disponibles.

Il est possible d'arriver dès le vendredi soir pour profiter pleinement du samedi matin. Les personnes dormant sur place pourront indiquer leurs besoins particuliers lors de l'inscription.

À qui s'adresse ce week-end ?

À toute personne qui souhaite découvrir plusieurs approches thérapeutiques et sensibles dans un cadre humain, clair et inspirant. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà de l'expérience : une simple curiosité suffit.

Informations et inscriptions

Infos complètes : la page de présentation sera publiée le dimanche 24 mai 2026.

www.centrecoeur.fr/weekend-decouverte-des-pratiques/

Inscriptions : le formulaire d'inscription sera ouvert le dimanche 24 mai 2026.

centrecoeur.fr/resa/inscription_evenement.php?slug=weekend-decouvertes-des-pratiques-80

Centre Cœur - La Ferté-Macé - Normandie

Week-end découverte des pratiques - 6 et 7 juin 2026