

***PARCE QUE LE BIEN-ÊTRE HARMONISE LE VIVRE-ENSEMBLE,
DES ATELIERS PRATIQUES ET MÉDITATIFS EN 8 SÉANCES SUR L'ANNÉE POUR :***



- *Se sentir reliés les uns aux autres*
- *Retrouver sa capacité à donner de l'amour*
- *Abandonner ses croyances limitantes pour vivre ses rêves*
- *Accueillir sa vulnérabilité, se pardonner*
- *Accueillir l'Autre et lui pardonner*



- *Lieu : Dojo - Gymnase Stephan Lemarchand - 12 Rue des Écoles
50890 Condé-sur-Vire*

- *Il est fortement recommandé de suivre la progression, mais il est possible de ne venir qu'à certaines séances ;*
- *Participation financière libre - S'inscrire auprès de Bruno Berthelot : contact@desirdhumanite.org*
- *D'octobre 2023 à mai 2024 – de 20 h 15 à 21 h 30 :*
 - *17/10 - 14/11 - 12/12 - 9/01 - 6/02 - 19/03 - 16/04 - 14/05*
- *Animateurs : Bruno Berthelot, assisté pour certaines séances de Sophie Lefeez, animatrice de débat-philo.*
- *Formé à plusieurs pratiques et méthodes de bien-être, Bruno ne délivre aucun enseignement mais accompagne chacun vers la découverte de soi...*



ATTENTION : PREMIÈRE SÉANCE LE 17 OCTOBRE 2023

