

# C'EST QUOI LE « PROGRAMME D'ACTIVATION DE LA PAIX » ?

*Pour vivre ensemble notre désir d'humanité, c'est un programme quantique de développement personnel et d'activation de la paix, c'est la Vie en partage !*

*Comme il ne peut y avoir de paix dans le monde sans la paix à l'intérieur de chacun, libérons votre pouvoir créateur en surfant sur la puissance de la vague de Vie*



## Préambule :

Le « Programme d'activation de la Paix » (P.A.P. ci-dessous), a pour objectif de mettre l'Amour en action, tant sur le plan individuel que sociétal. Il a été mis au point par Bhaktashanti sur la base de sa propre expérience qui l'a conduit à fusionner sa raison d'être personnelle avec la raison d'être universelle. Une expérience basée sur la connaissance de soi, sur la nécessité de prendre la responsabilité de son bonheur et sur l'urgence de faire la paix en soi. C'est une manière de contribuer à l'émergence d'une humanité pacifiée en harmonie avec le mouvement de vie. Il ne peut y avoir de paix dans le monde sans faire la paix en soi. C'est un préambule quantique pour que l'humanité courant vers sa destruction, retrouve enfin son unité. Comme la physique quantique nous le démontre, nous sommes tous reliés par un champ unifié. Et à travers chacun de nous, ce champ unifié peut être conscient de lui-même. Un champ quantique d'une infinie énergie, qui nous informe et que nous informons aussi à mesure que la « conscience universelle » devient consciente d'elle-même à travers sa manifestation. Mais la plupart des humains émane vers ce champ des informations vibratoires qui entrent en dissonance avec le mouvement de Vie. Comment se mettre au diapason de celui-ci ?

Beaucoup d'entre nous ne vivent pas dans la conscience du moment présent, qu'on appelle aussi pure Présence. Et c'est justement cette Présence que nous partageons tous. Une Présence qui est comme un dénominateur commun, mais que pourtant tant de gens ignorent en se repliant sur les mécanismes inconscients qui les forment depuis leurs premières empreintes émotionnelles non assumées. Une Présence qui anime non seulement tout le vivant, mais aussi toutes les particules quantiques. Il est admis scientifiquement maintenant que l'univers est constitué de vide dans sa presque totalité. Ce vide, parfois nommé par certains « énergie noire » est finalement très plein. Nous lui préférons « énergie du vide ». Une énergie tellement abondante que dans le futur, tous les problèmes actuels de l'humanité seraient en passe d'être résolus. Une énergie d'Amour qui soutient tout l'univers, de l'immense galaxie à la minuscule particule élémentaire. Et nous baignons dedans, ignorant que nous sommes comme le poisson prisonnier du bocal. Alors, en ces temps délicats, nous sentons bien que l'urgence d'aimer est vraiment l'état d'urgence de toute l'humanité et qu'ensemble nous imaginons un futur durable pour l'humanité.

Contrairement à ce que l'on nous inculque, notre état naturel n'est pas réactif, donc il n'est pas légitime, ni naturel d'être réactif. Et qu'est-ce donc que la personnalité, si ce n'est un amalgame réactif de mécanismes automatiques inconscients et de fardeaux émotionnels encombrants, dont les réactions sont la norme sociétale si elles ne dérangent pas trop. Cette « personnalité dite de survie », n'est qu'un « sauve qui peur » égotique. Il est donc vital que chacun reprenne sa liberté de penser, de se penser et de se ressentir à partir de sa vraie nature. Notre vraie nature la Présence, quand elle est pleinement vécue devient notre identité première, les caractéristiques de l'individu passant alors au second plan. Ainsi les attributs de la Présence (amour inconditionnel, joie sans objet, paix et plénitude) irradient alors toutes les facettes de l'individu éveillé à la conscience de l'instant présent.



Bhaktashanti dont la biographie se consulte [ICI](#), ne se considère pas comme un enseignant, mais plutôt comme un accompagnateur vers votre propre découverte, vers votre dépouillement, vers votre abandon à la Vie. D'une part parce que c'est la Vie qui vous enseigne à travers votre pouvoir créateur (souvent ignoré ou mal utilisé), mais aussi parce que personne ne peut vous dire ce que vous devez ressentir. Il n'y a que vous qui pouvez « vous goûter » à l'intérieur de vous. Si quelqu'un vous dictait ce que vous devez ressentir, cela s'apparenterait à de l'ingérence et cela deviendrait pour vous une nouvelle « croyance », un nouveau conditionnement, certes pas réactif, mais un formatage quand même. Or, d'une génération à l'autre on vous transmet un paradigme bien éloigné des valeurs de la Vie. Alors qu'on détruit la planète avec un véritable écocide, et que l'humanité va vers son extinction, on entend toujours les sirènes de la société marchande surfant sur la surconsommation. Bien que la dictature de la norme économique et de la croissance, commence à s'étioler, il est évident qu'il est trop tard pour une humanité durable. Ce qui est fait est certes louable, mais bien insuffisant. C'est plus agréable de marcher dans la nature ou sur une plage débarrassée des immondices qui la jonchait et c'est très tendance de s'occuper de son potager sur les toits de Paris. Mais c'est agir sur les effets et non pas sur les causes. Les causes de tous ces dérèglements sont à l'intérieur de chacun de nous. Et le mouvement de Vie qui s'accélère nous rend plus créateurs. Une création qui passe par nos projections qui se projettent plus fort sur les reflets du monde extérieur de moins en moins rieur ! Et ceux qui semblent ne plus supporter l'extérieur (les autres ou une circonstance) en fait, ne se supportent plus eux-mêmes. Du fait même de notre lien quantique et de notre potentiel créateur même inconscient, la pensée créatrice, comme énergie d'information, contribue à engendrer une « réalité apparente collective » qu'on appelle le monde. Chacun vit dans son monde, mais l'état du monde qui se dégrade n'est que le reflet de la conscience collective dont chacun de nous est l'une des parties. De ce fait, la responsabilité de chacun est engagée, dans l'ampleur et la fréquence des catastrophes naturelles, des conflits mondiaux, du dérèglement climatique. Sans parler de la santé, car nous savons bien que 70% des maladies d'un individu ne viennent pas de l'extérieur (virus, bactéries), mais proviennent de dérèglements intérieurs (stress etc.) qui engendrent tout un cortège de pathologies, dont les cancers qui sont à l'opposé de la coopération unitaire des cellules. Nous constatons aussi, que dans nos sociétés on s'épuise en vain à vouloir traiter les effets, tout en ignorant les causes. On ne peut changer les comportements par des lois. On renforce ce que l'on combat. Et sur le plan politique, on a de plus le culte de l'opposition, en se vantant du mot démocratie, qui est un concept non vécu, aussi creux que la devise républicaine placardée au fronton des édifices publics ! Tant que le prisme des empreintes fait que chacun défend son point de vue et interprète l'autre et les circonstances au gré de ses réactions, « le monde ira comme il choisit d'aller ». Aussi, faites retour à l'intérieur de vous, faites le choix de l'Amour qui est votre vraie nature. Sans porter de gilets jaunes, l'Amour est la seule façon d'être rebelle aujourd'hui. Votre attention (autre mot pour désigner l'amour), est votre bien le plus précieux. Les publicitaires et les entreprises du Net l'ont bien compris en tentant de se l'approprier avec leurs messages ou leurs notifications. N'oubliez pas que là où vous portez votre attention, vous créez votre réalité, et que celle-ci n'a de réalité que celle que vous lui donnez. Ainsi, vous êtes responsable de ce que vous expérimentez dans votre vie, tant sur le plan individuel que collectif, car vous êtes l'effet placébo, et en conséquence vous expérimentez ce que vous croyez !

Seule, la mise en place d'une pédagogie de la Présence et d'une gouvernance mondiale pourrait permettre l'émergence d'un nouveau paradigme, basé sur l'altruisme, la coopération, l'inclusion, la tolérance, la bienveillance, la solidarité, etc. Chacun sera naturellement enclin à prendre soin de lui, des autres et de la planète, car chacun se sentira relié sur le fil de la Vie, comme une perle sur un collier, qui se sentirait non seulement perle, mais aussi fil de Vie. C'est le dénominateur commun que l'humanité se doit de réaliser pour faire un saut quantique unitaire et salvateur, de la culture de l'opposition à la culture de la paix et de la concorde.

Pour terminer ce préambule, j'ajouterai comme le disait Einstein, « Le monde que nous avons créé est un processus de notre pensée. Il ne peut pas être modifié sans changer notre façon de penser ! ». Et j'ajouterai bien volontiers, toujours d'Einstein, un extrait d'une lettre à sa fille Lieserl : « L'Amour est la seule et l'ultime réponse ».



### **C'est pourquoi le « P.A.P. » permet :**

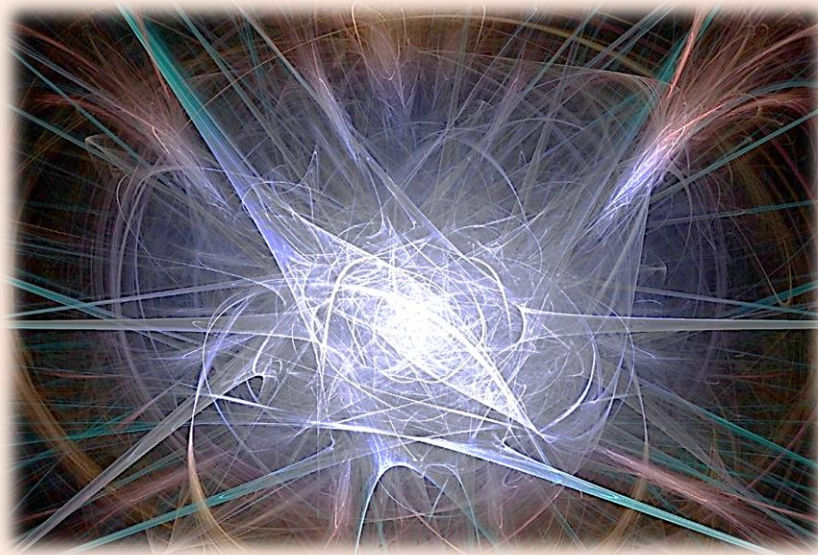
- *D'apprendre à s'aimer ;*
- *D'écouter la Présence en soi ; et dans cette écoute de tomber amoureux de l'Amour ; et comme on devient ce que l'on aime, alors on aime à l'infini et on devient l'Amour inconditionnel ;*
- *D'agir sur les causes au lieu de s'agiter vainement sur les effets ;*
- *De reprendre sa liberté de penser et d'être ;*
- *Se découvrir pour mieux découvrir et ainsi prendre son autonomie ;*
- *La dissolution des mécanismes inconscients qui nous dirigent ;*
- *De ne plus faire dépendre son bonheur des autres ;*
- *Créer sa réalité et co-créer celle de l'humanité ;*
- *Prendre le recul nécessaire pour embrasser l'ensemble des points de vue ;*
- *Transmettre la paix intérieure et les valeurs intrinsèque de l'Être ;*
- *Que chacun puisse se ressentir à partir de son Essence et de ce fait, mettre en création une vision pacifiée pour engendrer l'avenir de l'humanité ;*
- *Agir à partir de la paix en nous et diffusant l'empreinte de reconnaissance.*

Ainsi le P.A.P. n'est pas un simple programme de développement personnel.

Trop souvent, tant de méthodes de bien-être fleurissent ici ou là. Le P.A.P. met l'accent sur le fait que vous êtes votre propre outil et que vous avez tout en vous pour vous réaliser. En fait vous l'êtes déjà, mais vous n'y croyez pas. Pour découvrir et reconnaître votre vraie nature, vous devez vous dépouiller de ce qui vous encombre et intégrer les empreintes émotionnelles que vous fuyez habituellement. Le P.A.P. est avant tout expérientiel et repose donc sur votre propre expérience de vous-même, accompagné par Bhaktashanti lors des sessions de formation. La connaissance de soi ne peut être qu'une expérience intérieure ressentie, contrairement au savoir conceptuel qui sépare, car il ne fait que réciter une culture simplement mémorisée mais non vécue. Le P.A.P. est au-delà du bien-être car il conduit à la reconnaissance de l'être. L'être intérieur, ou Présence, se moque bien du bien-être. L'égo souhaitant le bien-être, ne peut se combler. Il s'en éloigne en esquivant ses empreintes. Il se rend dépendant des méthodes ou traditions dont il est fan, en donnant son pouvoir à des recettes extérieures. Ainsi, toutes les fleurs ont des pétales. Mais ceux qui s'y accrochent, oublient d'aller au cœur de la fleur.

Pourtant la paix intérieure ne provient pas de l'absence de cyclone, mais de la sérénité durant les bourrasques. Toutefois, il est quelquefois nécessaire, dans une période donnée, d'avoir besoins d'outils extérieurs, avant de se découvrir comme seul outil. De la même façon, il n'y a pas de méthodes pour exister, puisque nous existons déjà. Dans notre pseudo civilisation qui ne sait pas prendre soin d'elle-même, ni de la Vie et de la planète, il nous faudrait encore écouter les paroles d'Imagine de John Lennon « imagine un monde sans possession ». On confond et on légitimise amour et attachement. L'Amour inconditionnel, c'est l'offrande de l'espace d'accueil que nous sommes, l'attachement est bien sûr celui d'un prédateur souhaitant se combler en possédant. Toutes ces possessions (matériels ou psychologiques) sont tissées sur la peur de perdre, de se perdre et sont bien évidemment générateurs de conflits, de frontières d'exclusion, de compétition, d'avidité et de frustrations. Tout le contraire de l'état intérieur induit par la Présence quand le vitrail de la personnalité ne fait plus obstacle à la Lumière universelle qui le traverse.

C'est pourquoi, le P.A.P. ne propose aucune méthode, ni outil. Vous serez accompagné vers votre propre découverte, avec des pratiques de reconnaissance et des exercices expérientiels dédiés.



**Sans entrer dans les détails de ceux-ci, pour être concret le Programme permettra de travailler sur :**

- *L'exploration de notre faculté de percevoir et le développement de la faculté de ressentir ;*
- *La conscience du moment présent, exploration authentique des sensations ;*
- *Le développement conscience de soi (constat de ce qu'on ressent et des comportements réactifs que cela entraîne) ;*
- *Le rappel à Soi, l'investigation introspective et le retour à rebours des mouvements énergétiques ;*
- *L'accueil et l'unification de toutes ses facettes ;*
- *L'ouverture du cœur afin de choisir l'amour à partir de la Présence, ce choix est un saut quantique ;*
- *Des exercices méditatifs, énergétiques et de lâcher-prise ;*
- *Le dépouillement, écoute, observation intérieure, intimité et intuition ;*
- *La désidentification des croyances limitantes par l'art de la Présence ;*
- *L'intelligence créatrice et la pédagogie de l'intention ;*
- *L'investigation à la source de la pensée pour accueillir l'énergie des empreintes émotionnelles refoulées puis y implanter des « graines intentionnelles » ;*
- *Le développement, division et focalisation de l'attention ;*
- *L'utilisation de l'énergie de l'Amour dans l'aide à la guérison ;*
- *La transmission énergétique de la Présence ;*
- *Le développement de l'effet placebo par la foi en soi ;*
- *Le renversement de l'attention et le retournement de conscience ;*
- *Les états d'être récepteurs-émetteurs ;*
- *La conscience corporelle, sons, mouvements, respiration, sacralisation ;*
- *L'écoute des énergies vitales et corporelles, le ressenti quantique de l'énergie du vide ;*
- *La libération du passé par le pardon dans l'intimité de sa vulnérabilité ;*
- *La reconnaissance, qui permet à la perception de se percevoir elle-même ; il y a alors absorption du percevant dans la perception, il n'y a plus personne pour revendiquer la perception, il ne reste que la Présence ; c'est danser la Vie et faire UN avec CE QUI EST ;*
- *Dupliquer la Présence comme une « contagion d'amour », comme l'offrande de la reconnaissance.*

Le P.A.P. permet donc de mettre l'Amour en action et de créer la paix et l'amour à l'intérieur de soi pour ensuite les diffuser au reste de l'humanité. Dans cette époque de transition, il est crucial que tous ceux qui ressentent en eux l'Amour de la Vie, comme une étincelle du cœur, comme un élan de contribution vers plus de « vivre ensemble notre Désir d'Humanité » se regroupent sur un plan énergétique et intentionnel. En effet, pour que ce bond de conscience salutaire ait lieu, pour qu'il soit porteur d'un nouveau paradigme, pour que l'humanité se sorte de l'ornière dans laquelle elle s'enferme comme dans une voie sans issue, sans issue de secours, il est vital que nous mettions en place « l'effet du centième singe ». Cet effet implique qu'une certaine masse critique d'individus novateurs est en mesure de susciter chez ses semblables, l'acquisition spontanée de nouveaux comportements similaires. Ainsi, dans tous les registres de la société, seront implantées des graines d'amour, de bienveillance, d'empathie et de solidarité dans l'expression naturelle du service que nous devons tous à la Vie, ce miracle quotidien qui passe généralement inaperçu.



Pour les générations présentes en ce moment sur la planète, il est des moments forts dans l'histoire de l'humanité, où l'on ne peut pas faire autrement que de s'engager dans la voie de l'intérêt général, comme si une voix intérieure se mettait au diapason d'une énergie plus vaste.

Parce que le mouvement de vie est un mouvement vers l'unité, il convient de permettre que chacun puisse se ressentir à partir de son Essence (la Présence), et de ce fait, mettre en création une vision pacifiée pour engendrer l'avenir de l'humanité. On ne peut connaître le goût d'un fruit quand le goûtant, il n'y a rien à expliquer ! C'est pareil pour la Présence... Alors, comme « l'empreinte de reconnaissance » de la Présence est duplicable, et comme chacun pourra se goûter, se ressentir en tant que Présence, cette expansion exponentielle permettra une diffusion à grande échelle, à la mesure des enjeux environnementaux et sociaux, liés à cette crise systémique mondiale. Ainsi toute personne ayant fait l'expérience de la Présence, et en mesure de se « rappeler à elle » notamment par des pratiques de sensorisation, pourra rayonner et diffuser gratuitement cet état d'être. C'est l'objectif du P.A.P. De ce fait, ce Programme d'Activation de la Paix semble être une exigence démocratique pour former les générations actuelles à la science de la Présence, afin d'offrir aux nations désunies le moyen de s'unir et d'être en paix. Pour cela, le mouvement Désir d'Humanité, écrin de diffusion du P.A.P. aspire à un essor rapide et ambitionne de recevoir les subventions nécessaires des pouvoirs publics. Mais aussi des dons privés, ainsi que ceux du mécénat, afin d'offrir gratuitement ce programme à tous ceux qui le souhaiteraient. Entre temps, sans ces ressources, il sera demandé aux participants potentiels une juste participation compte tenu des frais d'organisation.

Bientôt, un réseau régional « d'Activistes de la Paix » sera constitué. Ces activistes de la nouvelle conscience, paradoxalement n'auront rien à voir avec la définition habituelle du mot « activiste », puisqu'ils se laisseront agir par la Vie, à partir de la Paix en eux. Ils seront le sillage de Désir d'Humanité et rayonneront en région comme des relais locaux, comme des ambassadeurs du cœur quantique. Ceux qui le souhaiteront pourront également se joindre à des « Cercles de Paix » qui seront organisés pour apaiser certains lieux, lorsque des tensions trop grandes se feront jour ici ou là. Ces « Cercles de Paix » seront aussi mis en place pour apporter la sérénité et la sagesse naturelle de la Vie, quand les dirigeants des nations se retrouvent sur des enjeux importants, ou dans des occasions similaires. En quelque sorte, sans manifester bruyamment, ces cercles intentionnels seront la manière la plus efficace pour construire ensemble un monde qui nous ressemble. Comme les Activistes de la Paix, en propageant le P.A.P. vous deviendrez les cocréateurs d'une humanité assagie, pacifiée et durable...

Alors avec Désir d'Humanité et le pouvoir de la Vie en vous, faites de votre utopie une réalité !



✚ *Bhaktashanti reste à votre écoute et aura plaisir à partager la Présence avec vous. En dehors des rencontres organisées par Désir d'Humanité, ou par d'autres structures, il sera heureux de dispenser le P.A.P. chez des particuliers pouvant constituer et recevoir un groupe de 10 personnes autour d'eux.*

[www.desirdhumanite.org](http://www.desirdhumanite.org)